

Panne d'air -- Echange d'embout



Lorsqu'un plongeur fait le signe « **je n'ai plus d'air** »

Répondre « **OK** », contrôler la pression sur son manomètre (ou son ordinateur si émetteur) tout en se dirigeant vers lui

L'attraper par la bretelle de son gilet (ne plus le lâcher)

Lui donner le détendeur légèrement fusant (ne jamais lâcher le détendeur dans cette position)

Le laisser respirer 3 fois

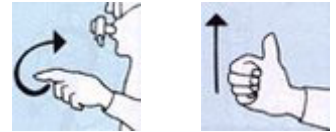
Reprendre le détendeur et respirer 2 fois

Pendant sa phase de respiration, lui demander si « **OK** » (le problème était-il une panne d'air ?)

Lui redonner le détendeur embout non fusant (ne jamais lâcher le détendeur dans cette position)

Le laisser respirer 2 fois

Reprendre le détendeur et respirer 2 fois



Pendant sa phase de respiration, faire signe à la palanquée que « **tout le monde remonte** »

Lui donner le détendeur non fusant et le laisser respirer 2 fois

Reprendre le détendeur et respirer 2 fois

Pendant sa phase de respiration, après que tout le monde ait répondu OK, commencer la remontée à vitesse contrôlée

Faire l'échange par cycle 2 – 2 pendant toute la remontée

(À tout moment il peut avoir besoin d'une troisième inspiration, donc soyez « souple » avec lui, mais pensez aussi à votre sécurité)

Chacun gère son gilet, mais si l'assisté oublie, il faut le lui rappeler et si nécessaire le faire à sa place

Faire un stop obligatoire à 3 m et maintenir le palier pendant au moins 1 minute

Sur signe du moniteur, on remonte lentement en surface, toujours en échange d'embout, 360° et signe « **OK** » en surface

L'assisté doit gonfler son gilet à la bouche pour la mise en sécurité en surface (on peut aussi le faire s'il n'y arrive pas)

Important :

Lorsqu'on n'a pas le détendeur en bouche, on expire très légèrement

L'utilisation des palmes en cours de remontée est possible

On ne s'occupe pas du manomètre ou de la réserve de l'assisté (il est en panne d'air)

Panne d'air -- Octopus (détendeur de secours)



Lorsqu'un plongeur fait le signe « **je n'ai plus d'air** »

Répondre « **OK** », contrôler la pression sur son manomètre (ou son ordinateur si émetteur) tout en se dirigeant vers lui

Sortir l'octopus en le mettant dans le « **bon sens** »

L'attraper par la bretelle de son gilet (ne pas le lâcher ensuite par précaution)

Lui donner l'octopus légèrement fusant, (ne pas tenir l'octopus une fois qu'il l'a récupéré)

Lui demander si « **OK** » (le problème était-il une panne d'air ?)



Faire signe à la palanquée que « **tout le monde remonte** »

Après que tout le monde ait répondu OK, commencer la remontée à vitesse contrôlée

Chacun gère son gilet, mais si l'assisté oublie, il faut le lui rappeler, et si nécessaire le faire à sa place

Faire un stop obligatoire à 3 m et maintenir le palier pendant au moins 1 minute

Sur signe du moniteur, on remonte lentement en surface, toujours en échange d'embout, 360° et signe « **OK** » en surface

L'assisté doit gonfler son gilet à la bouche pour la mise en sécurité en surface (on peut aussi le faire s'il n'y arrive pas)





Réserve

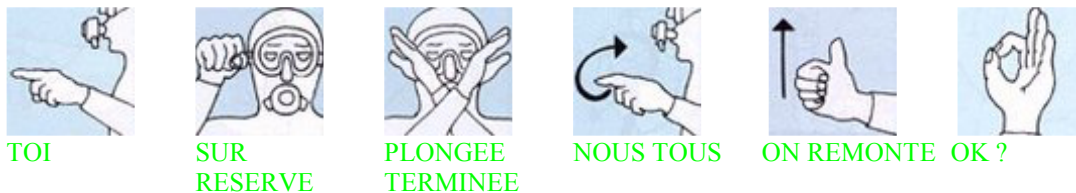
Lorsqu'un plongeur vous fait le signe « **je suis sur réserve** » (manomètre ou réserve mécanique)
La différence entre les deux est que l'on montre en plus son manomètre

Faire les signes :



Lorsque toute la palanquée a répondu « **OK** », on commence la remontée (on donne la vitesse de remontée)

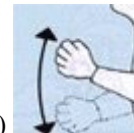
Si un plongeur ne suit pas, refaire les signes :



Si ce plongeur n'obtempère pas :

- On l'attrape par la bretelle du gilet
- On le remonte comme pour une assistance
- On ne le lâche pas jusqu'à la surface
- On lui passe « un savon » en surface après l'avoir mis en sécurité (gilet gonflé)

Je n'arrive pas à baisser ma réserve (normalement ce signe n'est plus utilisé aujourd'hui)



Lorsqu'un plongeur vous fait signe « je n'arrive pas à baisser ma réserve » (réserve mécanique)

Répondre « **OK** »

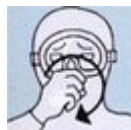
Il faut venir baisser sa réserve (le plus facile est de la faire par le haut)

Faire signe « **OK** » ?

Si réponse OK faire le détail du signe « **Je suis sur réserve** »

Si non-OK faire le détail du signe « **je suis en panne d'air** »

Narcose



Lorsqu'un plongeur vous fait signe « **je suis narcosé** »
ou que vous voyez qu'il a un comportement étrange

Contrôler votre manomètre, faire signe « **OK** » en vous dirigeant vers lui

Faire ensuite comme pour le signe « **je suis essoufflé** »

On continuera jusqu'au palier même si retrouve tous ses esprits en cours de remontée.

Pour toutes les assistances et sauvetages, on mettra l'assisté en sécurité en surface en gonflant son gilet -- **en priorité**



Essoufflement



Cet exercice se fait obligatoirement équilibré

Lorsqu'un plongeur vous fait signe « **je suis essoufflé** » ou que vous voyez qu'il ventile anormalement vite

3 actions impératives :

Le faire stopper tout mouvement

Le faire expirer

Le faire remonter rapidement de plusieurs mètres (**baisse de la pression partielle de CO₂**)

Contrôler votre manomètre, faire signe



« **OK** »,



« **CALME-TOI** »,



« **SOUFFLE** »

en vous dirigeant vers lui

L'attraper par la bretelle de son gilet (attention, la prise doit pouvoir se transformer en sauvetage : verrouillage détenteur)

Faire signe à toute la palanquée de remontée et commencer **IMMEDIATEMENT** à remonter (ajout air dans un des gilets)

Si quelqu'un ne remonte pas : on ne peut rien pour lui mais on essaye de la garder à l'œil

Empêcher votre assisté de s'agiter

Le faire souffler

Gérer les deux gilets en simultané (une fois l'un puis l'autre est meilleur)

Utilisation de la purge de votre choix (seul le résultat compte)

On regarde le manomètre de l'assisté pendant la remontée

On lui demande tous les 10 m si **OK** ?

Faire un stop à 3 m et maintenir le palier pendant 1 minutes (l'essoufflement doit être passé à cette profondeur)

Sur signe du moniteur, on remonte lentement en surface, toujours en prise d'assistance, 360° et signe **OK** en surface

Pour les niveaux 2, l'utilisation des palmes est possible tant qu'il ne s'agit pas du moteur principal

Si le plongeur perd son détenteur, on remet le détenteur en le faisant fuser légèrement et on verrouille le détenteur jusqu'en surface. Il ne doit pas reperdre son détenteur une deuxième fois

Froids, autres malaises



J'ai des vertiges



J'ai peur



J'ai froid



Ça ne va pas normalement

Lorsqu'un plongeur vous fait signe « **j'ai froids** » ou « **ça ne va pas** »

On vient vers lui en faisant le signe « **OK** »

Si on s'aperçoit qu'il ne peut rien contrôler, on fait comme pour le signe « **je suis narcosé** »

Sinon, on le surveille attentivement pendant la remontée (en n'oubliant pas les autres membres de la palanquée)

On n'arrête pas jusqu'à la surface, sauf sur signe « **exercice terminé** » du moniteur



Attention, il y a un signe précis ou on a un comportement qui ne laisse planer aucun doute



Codification signaux niveau 2, 3 et 4



Tout va bien
ou signal reçu



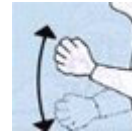
Remonte
ou je remonte



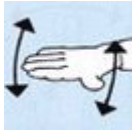
Descends
ou je descends



Je suis sur
réserve



Je n'arrive pas à
ouvrir ma réserve



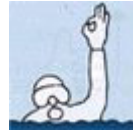
Ça ne va pas
normalement



Je n'ai plus
d'air



Signal de
détresse



Tout va bien



Tout va
bien



Ça ne va pas
normalement

Surface

Nuit



Stop, reste là
ou je reste là



Je suis essoufflé



Rapprochez-vous
de moi,
Regroupez-vous



J'ai froid



Exercice
terminé



J'ai des
vertiges



Je suis
narcosé



Je n'ai plus
d'air (bis)



Compense ou
gonfle ton gilet



Purge ton
gilet



Remplis tes
poumons



Vide tes
Poumons



Stabilise toi



Montre ton
manomètre



Equilibre
ton masque



Equilibre
les oreilles



Expire



Non



J'ai peur



Moi



Toi



Nous tous



Doucement



Rassemblement



Restez
groupés



Direction
à suivre



Tenez-vous



Regarde



Tu conduis,
je suis



Attention
piqûre



Ne plie pas
les jambes



Ouvre plus
les jambes

